

IMMUNITY TO CHANGE

Come attivare un cambiamento duraturo

“Immunity To Change” è una metodologia di accompagnamento sviluppata sulla base di ricerche svolte ad Harvard che **esplora le radici profonde delle nostre resistenze al cambiamento**. E’ stata specificatamente creata per aiutare gli individui, i team di lavoro e le organizzazioni ad attuare quei cambiamenti desiderati coi quali hanno dovuto confrontarsi con forti resistenze nonostante le migliori intenzioni.

GLI STEPS DELLA METODOLOGIA

- 1) Il punto di partenza sarà la definizione di un obiettivo di cambiamento preciso, chiaro ed importante.
- 2) Ogni partecipante sarà guidato alla scoperta del suo sistema immunitario e dei suoi comportamenti inconsci che gli impediscono di realizzare il cambiamento desiderato grazie alla stesura della sua Mappa del proprio Sistema Immunitario al Cambiamento (ITC Map).
- 3) Il facilitatore guiderà i partecipanti attraverso una serie di attività ed esercizi che permetteranno di sfidare le proprie resistenze ed eliminare le barriere che impediscono l’attivazione di un cambiamento duraturo.

L’obiettivo è quello di creare una **strategia personale di sviluppo da applicare immediatamente** nella propria vita.

I BENEFICI

- Comprensione di come la nostra mente, con le sue convinzioni implicite, rende difficile se non impossibile i cambiamenti comportamentali.
- Identificazione di una modalità efficace per superare le proprie barriere al cambiamento.
- Miglior utilizzo delle proprie energie per imprimere una svolta verso il cambiamento desiderato.
- Maggior capacità di gestire la complessità dei propri pensieri e del mondo che ci circonda.
- Sviluppo della capacità di fare dei cambiamenti significativi sia a livello personale che professionale.

IL PERCORSO

Si sviluppa in tre incontri con cadenza trisettimanale:

- Venerdì 15 gennaio 2016 (dalle 9.30 alle 17.30)
- Venerdì 5 febbraio 2016 (dalle 9.30 alle 16.00)
- Venerdì 26 febbraio 2016 (dalle 9.30 alle 13.00)

DESTINATARI

Il percorso si rivolge a tutti coloro che:

- desiderano attivare un cambiamento importante nella loro vita personale o professionale ma che non sono ancora riusciti a realizzarlo
- sono interessati a sviluppare il loro potenziale

DOVE

Centro uffici Copernico
Via Copernico, 38
Milano (MM2 Centrale / MM3 Sondrio)

DOCENTE

Sheyla Rega si è formata ad Cambridge (Harvard) con i professori Kegan e Lahey. E’ un Immunity to Change Map Facilitator accreditata. Esperta nello sviluppo delle competenze trasversali nelle organizzazioni, ha un

background professionale internazionale ed un'ampia esperienza nel campo della formazione manageriale e del business coaching.

Dal 2000 esercita come business coach. Dopo essersi formata al coaching in Francia, ha completato il suo percorso con il Master in Systemic Team Coaching presso L'Academy of Executive Coaching di Londra. Mentore di Coach professionisti ha fondato nel 2007 la Comunità di Pratica di Coaching (CPC) aperta ai soli coach senior che conta oggi gruppi di supervisione in Milano, Bologna, Padova, Firenze, Cagliari e Roma.

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 700+iva (per le iscrizioni pervenute entro il 30 novembre 2015)

€ 750+iva (per le iscrizioni pervenute dal 1 dicembre al 23 dicembre)

La Quota deve essere pagata mediante Bonifico Bancario – indicante gli estremi del partecipante “Corso Immunity To Change”– a favore di: LODY SRL – iban: IBAN IT17 A030 6953 930000001237137

Il corso sarà attivato al raggiungimento di n.5 partecipanti e avrà un massimo di 10 persone.

Per maggiori informazioni scrivi a info@lody.it o chiama al 800984602

SCHEDA DI ISCRIZIONE

IMMUNITY TO CHANGE

Come attivare un cambiamento duraturo

Milano, 15 gennaio - 5 febbraio - 26 febbraio 2016

NOME _____ COGNOME _____
DATA DI NASCITA _____
INDIRIZZO _____
CAP _____ CITTÀ _____ PROV. _____
TEL. _____ E-MAIL _____

Dati amministrativi (per intestazione fattura)

RAGIONE SOCIALE _____
INDIRIZZO _____ CAP _____
CITTÀ _____ PROV. _____
P. IVA _____ C. F. _____

CONDIZIONI GENERALI DI ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà valida nel momento del ricevimento da parte di LODY SRL del modulo di iscrizione, debitamente compilato e sottoscritto in ogni sua parte, congiuntamente alla copia del bonifico attestante il pagamento della quota di iscrizione.

CAMBIAMENTI DI PROGRAMMA

Lody srl – per ragioni organizzative– si riserva di annullare o rinviare la data di inizio del Corso, dandone comunicazione agli interessati via e-mail o via fax, agli indirizzi indicati nella scheda di iscrizione, entro il quinto giorno anteriore la data prevista di inizio del Corso. In caso di annullamento o di impossibilità di partecipare alle nuove date, le Quote di iscrizione pervenute verranno rimborsate entro 30 giorni dall'invio della suddetta comunicazione.

IMPOSSIBILITÀ A PARTECIPARE

Per gli iscritti (Persone Fisiche) che, alla data di inizio del Corso/Percorso, si trovassero nell'impossibilità di partecipare per legittimo impedimento o per causa di forza maggiore, sarà possibile trasferire l'iscrizione all'edizione successiva della stessa iniziativa – se prevista – o ad altro Corso/Percorso LODY SRL di pari importo, previo pagamento anticipato dell'intero ammontare del corso originario non frequentato. In caso di iscrizione aziendale, è possibile sostituire il partecipante iscritto con altra persona della stessa Società. In ogni caso viene espressamente escluso il diritto a reclamare eventuali rimborsi, anche parziali.

RECESSO

È possibile recedere dal presente contratto senza corrispondere alcuna penale entro e non oltre i 15 giorni di calendario anteriori la data di inizio del Corso comunicando la decisione via e-mail lody@pec.it. È, inoltre, consentita la facoltà di recedere dal presente contratto, corrispondendo una penale pari al 50% della Quota, entro e non oltre i 5 giorni di calendario anteriori la data di inizio del Corso. In tali casi LODY SRL provvederà a restituire l'importo della Quota versata per cui sia eventualmente dovuto il rimborso ai sensi di quanto entro i 15 giorni successivi alla data in cui LODY SRL avrà avuto conoscenza dell'esercizio del recesso.

Per ragioni organizzative, non è possibile recedere dal presente contratto una volta decorsi i termini di cui ai paragrafi che precedono. Pertanto, resta inteso che l'obbligo di pagamento dell'intera Quota sussisterà a prescindere dalla effettiva partecipazione al Corso.

GARANZIA E PRIVACY

Il trattamento dei dati personali viene svolto nell'ambito della banca dati LODY SRL e nel rispetto di quanto stabilito dal D. lgs. 196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui garantiamo la massima riservatezza, è effettuato ai fini di aggiornarla sui prodotti e sulle iniziative di LODY SRL. I suoi dati sensibili non saranno comunicati o diffusi a terzi e per essi potrà essere richiesta in qualsiasi momento la modifica o la cancellazione.

FIRMA TIMBRO PER ACCETTAZIONE