

**Attiva il tuo potenziale nascosto©**

*per navigare con successo nell'emergenza e rispondere alle sfide*

# Attiva il tuo potenziale nascosto: 1° step - assessment Emergenetics®



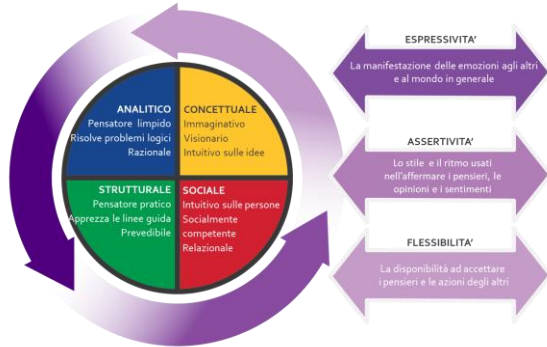
Il percorso di *virtual coaching* che proponiamo parte dal questionario **Emergenetics®**, una metodologia innovativa per la valutazione del potenziale individuale, secondo chiavi di lettura neuroscientifiche.

*Emergenetics® profile* fornisce una chiara descrizione del modo in cui ciascuno di noi “pensa” e “si comporta”. Tutti noi abbiamo un “hardware” simile, chiamato cervello; ciò che, invece, è diverso e “unico” - quanto il nostro codice genetico - è il modo in cui lo usiamo.

- Prima dell’inizio del percorso di *virtual coaching*, verranno inviate via email le istruzioni per compilare on line il questionario Emergenetics® almeno 7 giorni prima dell’inizio del percorso.
- Il tempo richiesto per la compilazione è di circa 20 minuti.
- Precisiamo che Emergenetics® non è un questionario valutativo,
- tutte le risposte verranno mantenute assolutamente riservate (è garantita la massima privacy dei risultati).
- E’ possibile scegliere la lingua nella quale compilare il questionario.
- Il report tecnico di validazione del questionario è disponibile sul sito [www.emergenetics.com](http://www.emergenetics.com)
- **Sulla base del profilo Emergenetics, la Coach imposterà le due sessioni di *virtual coaching* del percorso in modo personalizzato e rispondente alle necessità e richieste del Coachee.**

# Attiva il tuo potenziale nascosto: 2° step - sessioni di *virtual coaching*

## LE DIMENSIONI EMERGENETICS



Proponiamo un percorso personalizzato di *virtual coaching*, a partire dal profilo Emergenetics, così strutturato:

- *I sessione – Self Discovery*: spiegazione delle chiavi di lettura neuroscientifiche e *debrief* guidato dalla Coach alla scoperta del proprio profilo personale;
- *II sessione – You in action*: individuazione ed attivazione delle capacità che più sono utili nell'attuale periodo per rispondere in modo *adaptive* alle sfide.

- **Il presupposto: ogni persona è unica.** Per raggiungere un determinato livello di sviluppo delle proprie capacità, ognuno ha bisogno di seguire un percorso personalizzato.
- **Il percorso su misura** che ti proponiamo «*Attiva il tuo potenziale nascosto*» ti aiuta a mettere velocemente a fuoco su cosa puoi puntare personalmente per **attivare le energie necessarie a far fronte all'attuale complessità** nel tuo Ruolo.
- Il percorso prevede **2 sessioni di *virtual coaching*** con la Coach, della durata di 2 ore ciascuna a distanza di 15 giorni .

# Benefici

- Acquisire una maggior consapevolezza dei punti di forza e delle aree di miglioramento del proprio stile di comunicazione e management e dell'impatto sugli altri.
- Capire come le proprie preferenze comportamentali influenzino la percezione che gli altri hanno del nostro modo di pensare ed agire.
- Individuare il proprio potenziale di sviluppo e quelle abilità più utili a fronteggiare le attuali sfide.
- Conoscere se stessi e gli altri.

# La docente

**Sheyla Rega:** Esperta nello sviluppo delle competenze trasversali nelle organizzazioni, ha un background professionale internazionale ed un'ampia esperienza nel campo della formazione manageriale e del business coaching. Prima di specializzarsi nel coaching e nella formazione manageriale, ha lavorato in diverse organizzazioni, nazionali e multinazionali, sempre in ruoli commerciali, in Italia ed in Norvegia.

Oggi è docente per percorsi formativi di sviluppo delle competenze manageriali, facilitatore dei programmi di Executive Team Integration rivolti ai Comitati di Direzione di società italiane ed internazionali, docente del master MBW di Confindustria Bergamo, Master Trainer di PNL. Da quasi 20 anni facilita i percorsi di crescita professionale e personale rivolti a manager e dirigenti.

Da anni utilizza diversi questionari comportamentali con basi neuroscientifiche (DoLquest® - Emergenetics®) ideati per facilitare i percorsi di coaching individuali e di gruppo.

Dal 2000 esercita come business coach. **Ha completato la sua formazione al coaching** con il Master in Systemic Team Coaching presso L'Academy of Executive Coaching di Londra e con il **percorso formativo in "Immunity to Change" con i professori Kegan e Lahey ad Harvard.**

È inoltre certificata «Agile Team Coach Facilitator» e «Management 3.0» di J. Appelo.

Specializzata in Executive Coaching e Team coaching, supervisore e mentore di Coach professionisti ha fondato nel 2007 la Comunità di Pratica di Coaching (CPC) aperta ai soli coach senior che conta oggi gruppi di supervisione in molte città italiane. E' stata per diversi anni membro del Consiglio Direttivo lombardo di AIF (Associazione Italiana Formatori) in qualità di responsabile dell'area Coaching. Autrice del libro "Dal business coaching al coaching etico" edito da Franco Angeli, da anni pubblica su riviste specializzate italiane ed estere.